

FAST TRAIN

Choreograaf : Valentina Trigila
Muziek : Freight Train by Aaron Watson
Type Dans : 2 Wall
Niveau : Intermediate

Deel: A

Sect: 1 Kick Ball Cross, Step, Point Full Turn L, Scuff

- 1 RV kick voor
- & RV stap naast LV op bal van voet
- 2 LV stap gekruist over RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik teen opzij
- 5 LV stap 1/4 L om voor
- 6 RV stap 1/2 L om achter
- 7 LV stap 1/4 L om naast RV
- 8 RV scuff voor

Sect: 2 Vaudeville , Rock Step, Coaster Step

- 1 RV stap gekruist over LV
- & LV stap opzij
- 2 RV tik hak schuin R voor
- & RV stap naast LV
- 3 LV stap gekruist over RV
- & RV stap opzij
- 4 LV tik hak schuin L voor
- & LV stap naast RV
- 5 RV stap voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

Sect: 3 Rock Step, Coaster Step, Pivot Military

- 1 LV stap voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 L+R draai 1/2 L om
- 7 RV stap voor
- 8 L+R draai 1/2 L om

Sect: 4 Out, Out, In, In, Kick Twice, Coaster Step

- 1 RV stap schuin R voor
- 2 LV stap schuin L voor
- 3 RV stap terug naar center
- 4 LV stap terug naar center
- 5 RV kick voor
- 6 RV kick voor
- 7 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

Sect: 5 Jump, Applejack, Stomp, Full Turn L, Stomp

- & L+R spring naar voor
- 1 L+R LV draai teen L / RV draai hak L
- & L+R draai hak en teen terug naar center
- 2 L+R LV draai hak R / RV draai teen R
- & L+R draai hak en teen terug naar center
- 3 L+R LV draai teen L / RV draai hak L
- 4 LV stamp naast RV
- 5 LV stap 1/4 L om voor
- 6 RV stap 1/2 L om achter
- 7 LV stap 1/4 L om naast RV
- 8 RV stamp naast LV

Deel: B

Sect: 1 Kick Ball Step Twice, Step Turn Step Full Turn

- 1 RV kick voor
- & RV stap naast LV op bal van voet
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV kick voor
- & RV stap naast LV op bal van voet
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV stap voor
- 6 L+R draai 1/2 L om
- 7 RV stap 1/2 L om achter
- 8 LV stap 1/2 L om voor

Sect: 2 Rock Side, Cross Shuffle, Rock Side, Turn 1/2 , Shuffle L

- 1 RV stap opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 LV stap gekruist over RV
- & RV sluit aan
- 4 LV stap gekruist over RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV 1/2 L om gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

Sect: 3 Monterey Twice

- 1 RV tik teen opzij
- 2 RV stap 1/2 R om sluit
- 3 LV tik teen opzij
- 4 LV sluit
- 5 RV tik teen opzij
- 6 RV stap 1/2 R om sluit
- 7 LV tik teen opzij
- 8 LV sluit

Sect: 4 Step , Cross, Heel Ball Cross, Turn

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 3 LV tik hak schuin L voor
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap gekruist over LV
- 5 LV stap 1/4 R om achter
- 6 RV stap 1/2 R om voor
- 7 LV stap 1/2 R om achter
- 8 RV stap 1/4 R om naast LV

Sect: 5 Rock Cross ,Tripple, Toe Strut Twice

- 1 LV stap gekruist over RV
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij
- 5 RV tik teen voor
- 6 RV zet hak neer
- 7 LV tik teen voor
- 8 LV zet hak neer

Vervolg Deel B

Sect: 6 Kick Twice, Rock Back, Step Scuff Step Scuff

- 1 RV kick voor
- 2 RV kick voor
- 3 RV stap achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap voor
- 6 LV scuff 1/4 L om
- 7 LV stap voor
- 8 RV scuff 1/4 L om

Sect: 7 Pivot Military, Stomp

- 1 RV stap voor
- 2 L+R draai 1/2 L om
- 3 RV stap 1/2 L om achter
- 4 LV stamp naast RV *** (4 tellen rust)*

Deel: C

Sect: 1 Grapevine, Hook, Grapevine, Stomp

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV hook over RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV stamp naast LV

Sect: 2 Step Diagonal, Stomp, Step Diagonal Back Stomp Up, Step Lock, Hold

- 1 RV stap schuin R voor
- 2 LV stamp naast RV
- 3 LV stap schuin L achter
- 4 RV stamp naast LV
- 5 RV stap achter
- 6 LV lock over RV achter
- 7 RV stap achter
- 8 Rust

Sect: 3 Coaster Step, Step, Scuff, Step, Scuff

- 1 LV stap achter
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 RV scuff voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV scuff 1/4 L om
- 7 LV stap voor
- 8 RV scuff 1/4 L om

Sect: 4 Jazzbox, Out, Out, In, In

- 1 RV stap gekruist over LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap naast
- 5 RV stap op hak schuin naar R *
- 6 LV stap op hak schuin naar L *
- 7 RV stap terug naar center *
- 8 LV stap terug naar center *

Sect: 5 Monterey Twice

- 1 RV tik teen opzij
- 2 RV draai 1/2 R om sluit
- 3 LV tik teen opzij
- 4 LV sluit
- 5 RV tik teen opzij
- 6 RV draai 1/2 R om sluit
- 7 LV tik teen opzij
- 8 LV sluit

Vervolg Deel: C

Sect: 6 Kick Ball Change, Pivot, Monterey

- 1 RV kick voor
- & RV stap naast LV op bal van voet
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 L+R draai 1/2 L om
- 5 RV stap voor
- 6 L+R draai 1/2 L om
- 7 LV tik teen opzij
- 8 LV draai 1/2 L om sluit

Sect: 7 Monterey

- 1 RV tik teen opzij
- 2 RV stap naast LV op bal van voet
- 3 LV tik teen opzij
- 4 LV draai 1/2 L om sluit
- 5 RV tik teen opzij
- 6 RV stap naast LV op bal van voet
- 7 LV kick voor
- & LV stap naast RV op bal van voet
- 8 RV stamp naast

Tag: 1 Grapevine Twice

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stamp naast RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV stamp naast LV

Tag: 2 Stomp, Hold

- 1 LV stamp
- 2 Rust
- 3 LV stamp 1/2 R om
- 4 Rust
- 5 RV stamp
- 6 LV stamp
- 7 RV stamp
- 8 RV stamp

*** dans deel B de eerste maal volledig+ 4 tellen rust*

** Verandering Deel C Sect: 4 (tel 5-6-7-8)*

5 wordt RV stamp

6 wordt Rust

7 wordt Rust

8 wordt Rust

DANSVOLGORDE

A - TAG 1 - B(+ **4 tellen rust) - A - C - TAG 2 - C (de eerste 32 tellen) - C (de eerste 28 tellen +

*** verandering tel 5-6-7-8 deel C sect:4) -**

A(Restart na 32 tellen) - A - A(enkel sect: 5)