

Hands On My Heart

Choreograaf : Vivienne Scott
Soort Dans : Partner circle dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 113 Bpm - Intro 16 tellen, start in Sweetheart Position
Passen voor dame en heer zijn gelijk, tenzij anders aangegeven
Muziek : "Don't Take Your Hands Of My Heart" by Dawn Sears
Bron :

Cross Rock, Recover, Side Shuffle, Cross Rock, Recover, Side Shuffle

1 RV rock gekruist over
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
& LV sluit naast
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist over
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij
& RV sluit naast
8 LV stap opzij

Rock Forward, Recover, ¼ Turn Shuffle, Weave

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
heer achter dame
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit naast
4 RV stap opzij
5 LV kruis over
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter
8 RV stap opzij

Cross Rock, Recover, ¼ Turn Shuffle Drop R Hands:

Lady: Pivot ½ Turn x2

Man: Rocking Chair

1 LV rock gekruist over
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap op de plaats
& RV sluit aan
4 LV stap op de plaats
R handen los
DAME
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom

HEER

5 RV rockvoor
6 LV gewicht terug
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Shuffle Forward, Drop Left Hands: Lady: Pivot ½ Turn x2/Man: Rocking Chair, Shuffle Forward

BEIDEN

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
L handen los
DAME
3 LV stap voor
4 L+R ½ draai rechtsom
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
HEER

3 LV rock voor
4 RV gewicht terug
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug

BEIDEN

7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Drop Right Hands: Pivot ½ Turn, Shuffle Forward, Drop Left Hands: Pivot ½ Turn, Shuffle Forward

R handen los

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
L handen los
5 LV stapvoor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Rocks Forward, Side, Back, Sways

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap iets opzij en duw heupen rechts
8 duw heupen links

Step, Hold, Rock Back, Recover, Drop Right Hands: Lady: 2 Count Full Turn Man: Walks Forward, Shuffle Forward

1 RV stap opzij
2 rust
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
R handen los
DAME
5 LV ½ rechtsom, stap achter
6 RV ½ rechtsom, stap voor
HEER
5 LV stap voor
6 RV stap voor
BEIDEN
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

R Diagonal Lock Forward, Brush, L Diagonal Lock Forward, Brush

1 RV stap schuin rechts voor
2 LV lock achter
3 RV stap schuin rechts voor
4 LV brush
5 LV stap schuin links voor
6 RV lock achter
7 LV stap schuin links voor
8 RV brush

Begin opnieuw