

Loosen Up Those Chains

Choreograaf : Heather Barton
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 64
Info : 171 Bpm - Intro 32 tellen
Muziek : "Some Days You Gotta Dance" by The Dixie Chicks

Toe, Heel, Toe, Kick, Jazz Box Cross

1	RV	tik tenen naar binnen gedraaid naast
2	RV	tik hak naar binnen gedraaid naast
3	RV	draai tenen naar binnen gedraaid naast
4	RV	kick rechts voor
5	RV	kruis over
6	LV	stap achter
7	RV	stap opzij
8	LV	kruis over

Vine, Touch, Vine ¼ L, Scuff

1	RV	stap opzij
2	LV	kruis achter
3	RV	stap opzij
4	LV	tik naast
5	LV	stap opzij
6	RV	kruis achter
7	LV	¼ linksom, stap voor
8	RV	scuff

Fwd-Scuff x2, Back x3, Hitch

1	RV	stap voor
2	LV	scuff
3	LV	stap voor
4	RV	scuff
5	RV	stap achter
6	LV	stap achter
7	RV	stap achter
8	LV	hitch

Coaster, Brush, Jazz Box ½ R

1	LV	stap achter
2	RV	sluit
3	LV	stap voor
4	RV	brush
5	RV	kruis over
6	LV	¼ rechtsom, stap achter
7	RV	¼ rechtsom, stap opzij
8	LV	stap voor [3]

Monterey ½ R x2

1	RV	tik opzij
2	RV	½ rechtsom, stap naast
3	LV	tik opzij
4	LV	stap naast
5	RV	tik opzij
6	RV	½ rechtsom, stap naast
7	LV	tik opzij
8	LV	stap naast

Rock Side Recover, Behind (x2), ¼ R Fwd, Fwd

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	kruis achter
4	LV	rock opzij
5	RV	gewicht terug
6	LV	kruis achter
7	RV	¼ rechtsom, stap voor
8	LV	stap voor

Fwd, Point Behind, Back, Kick, Coaster, Fwd

1	RV	stap voor
2	LV	tik gekruist achter
3	LV	stap achter
4	RV	kick voor
5	RV	stap achter
6	LV	sluit
7	RV	stap voor
8	LV	stap voor

Heel Out Out, In In, Bump x4

1	RV	stap op hak rechts voor
2	LV	stap op hak opzij
3	RV	stap terug naar midden
4	LV	stap naast
5		heupen rechts
6		heupen links
7		heupen rechts
8		heupen links

Begin opnieuw

Restarts:

Dans de 2^e muur t/m tel 56 (tel 8 van het 7^e blok) en begin opnieuw

Dans de 4^e muur t/m tel 48 (tel 8 van het 6^e blok) en begin opnieuw

Tag + Restart:

Dans de 5^e muur t/m tel 48 (tel 8 van het 6^e blok), dan:

Rocking Chair

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug

en begin opnieuw