

Mony Mony

Choreograaf : Maggie Gallagher
 Soort Dans : 1 wall line dance
 Niveau : Beginner / Intermediate
 Tellen : 128
 Info : 143 Bpm
 Muziek : "Mony Mony" by The Deans
 Bron :

Walk Forward, Point Cross 2x, Rock Step

1 RV stap voor
 2 LV stap voor
 3 RV tik teen opzij
 4 RV kruis voor LV
 5 LV tik teen opzij
 6 LV kruis voor RV
 7 RV rock voor
 8 LV gewicht terug

¼ Turn Right, Claps, & Side & Side, Claps, Hold

1 RV stap ¼ rechtsom
 2 klap
 & klap
 3 klap
 & LV stap naast RV
 4 RV stap rechts opzij
 & LV stap naast RV
 5 RV stap rechts opzij
 6 klap
 & klap
 7 klap
 8 rust

Rock Step, Triple ½ Turn Left, Rock Step, Triple ½ Turn Right

1 LV rock voor
 2 RV gewicht terug
 3 LV ¼ linksom, stap op de plaats
 & RV sluit aan
 4 LV ¼ linksom, stap op de plaats
 5 RV rock voor
 6 LV gewicht terug
 7 RV ¼ rechtsom, stap op de plaats
 & LV sluit aan
 8 RV ¼ rechtsom, stap op de plaats

Stomp Claps, & Side & Side, Claps Hold

1 LV stamp links opzij
 2 klap
 & klap
 3 klap
 & RV stap naast LV
 4 LV stap links opzij
 & RV stap naast LV
 5 LV stap links opzij
 6 klap
 & klap
 7 klap
 8 rust

Walk Forward, Point Cross 2x, Rock Step

1 RV stap voor
 2 LV stap voor
 3 RV tik teen opzij
 4 RV kruis voor LV
 5 LV tik teen links opzij
 6 LV kruis voor RV
 7 RV rock voor
 8 LV gewicht terug

¼ Turn Right, Claps, & Side & Side, Claps, Hold

1 RV stap ¼ rechtsom
 2 klap
 & klap
 3 klap
 & LV stap naast RV
 4 RV stap rechts opzij
 & LV stap naast RV
 5 RV stap rechts opzij
 6 klap
 & klap
 7 klap
 8 rust

Rock Step, Triple ½ Turn Left, Rock Step, Triple ½ Turn Right

1 LV rock voor
 2 RV gewicht terug
 3 LV ¼ linksom, stap op de plaats
 & RV sluit aan
 4 LV ¼ linksom, stap op de plaats
 5 RV rock voor
 6 LV gewicht terug
 7 RV ¼ rechtsom, stap op de plaats
 & LV sluit aan
 8 RV ¼ rechtsom, stap op de plaats

Step, Slide, Step, Touch, Step, Touch, Step, Touch

1 LV stap schuin voor
 2 RV sleep naast LV
 3 LV stap schuin voor
 4 RV tik naast LV, klap
 5 RV stap schuin voor
 6 LV tik naast RV, knip vingers
 7 LV stap schuin voor
 8 RV tik naast LV, knip vingers

Toe Strut, ½ Turn Right Strut, ½ Turn Left Strut, ½ Turn Right Strut

1 RV tik teen rechts opzij
 2 RV zet hak neer
 3 LV ½ rechtsom op RV en tik teen opzij
 4 LV zet hak neer
 5 RV ½ linksom op LV en tik teen opzij
 6 RV zet hak neer
 7 LV ½ rechtsom op RV en tik teen opzij
 8 LV zet hak neer

¼ Pivot Turn Left 4x

1 RV stap voor
 2 R+L ¼ linksom
 3 RV stap voor
 4 R+L ¼ linksom
 5 RV stap voor
 6 R+L ¼ linksom
 7 RV stap voor
 8 R+L ¼ linksom

Right Slide Shimmy, Touch Clap, Left Slide Shimmy, Touch Clap

1 RV stap schuin voor (buig knie)
 2 LV sleep bij, beweeg schouders
 3 LV tik naast RV (strek knie)
 4 klap
 5 LV stap schuin voor (buig knie)
 6 RV sleep bij, beweeg schouders
 7 RV tik naast LV (strek knie)
 8 klap

Toe Struts Moving Back

1 RV tik teen achter
 2 RV zet hak neer
 3 LV tik teen achter
 4 LV zet hak neer
 5 RV tik teen achter
 6 RV zet hak neer
 7 LV tik teen achter
 8 LV zet hak neer

Elvis Knees

1 LV buig knie voor R-knie
 2 rust
 3 RV buig knie voor L-knie
 4 rust
 5 LV buig knie
 6 RV buig knie
 7 LV buig knie
 8 RV buig knie

Full Turn Right, Left With Claps

1 RV stap ¼ rechtsom
 2 LV op bal ½ rechtsom
 3 RV stap ¼ rechtsom
 4 LV tik naast RV, klap
 5 LV stap ¼ linksom
 6 RV op bal ½ linksom
 7 LV stap ¼ linksom
 8 RV tik naast LV, klap

Toe Strut, ½ Turn Right Strut, ½ Turn Left Strut, ½ Turn Right Strut

1 RV tik teen opzij
 2 RV zet hak neer
 3 LV ½ rechtsom op RV en tik teen opzij
 4 LV zet hak neer
 5 RV ½ linksom op LV en tik teen opzij
 6 RV zet hak neer
 7 LV ½ rechtsom op RV en tik teen opzij
 8 LV zet hak neer

Borstel met hand haar en knip vingers (zoals in de "60's")

¼ Pivot Turn Left 2x, ½ Pivot Turn Left 2x

1 RV stap voor
 2 R+L draai ¼ linksom
 3 RV stap voor
 4 R+L draai ¼ linksom
 5 RV stap voor
 6 R+L draai ½ linksom
 7 RV stap voor
 8 R+L draai ½ linksom

Begin opnieuw