

Hello Mary Lou

Choreograaf : Margaret Murphy Januari 2016

32 tellen 4 muren dans Improver

Muziek : "Hello Mary Lou" by Ricky Nelson

Walk fwd. R & clap, walk fwd. L & clap, mambo fwd. R, coaster step L, ¼ turn L cross

1&2 Rv stap voor + klap, Lv stap voor + klap

3&4 Rv rock voor, gewicht terug op Lv, Rv stap naast Lv

5&6 Lv stap achter, Rv sluit naast Lv, Lv stap voor

7&8 Rv stap voor, draai ¼ over L, kruis Rv over Lv (09:00)

Rhumba box, coaster step L back, ½ pivot turn L

1&2 Lv stap zij, Rv sluit naast Lv, Lv stap voor

3&4 Rv stap zij, Lv sluit naast Rv, Rv stap achter

5&6 Lv stap achter, Rv sluit naast Lv, Lv stap voor

7&8 Rv stap voor, draai ½ over L, Rv stap voor (03:00)

Lock step fwd. L, lock step fwd. R, mambo fwd. L, lock step back R

1&2 Lv stap voor, Rv lock achter Lv, Lv stap voor

3&4 Rv stap voor, Lv lock achter Rv, Rv stap voor

5&6 Lv rock voor, gewicht terug op Rv, Lv stap naast Rv

7&8 Rv stap achter, Lv lock over Rv, Rv stap achter

Mambo back L, walk fwd. R & L, samba out R, samba out L

1&2 Lv rock achter, gewicht terug op Rv, Lv stap naast Rv

3-4 Rv stap voor, Lv stap voor

5&6 Rv samba naar R, gewicht terug op Lv, Rv sluit naast Lv

7&8 Lv samba naar L, gewicht terug op Rv, Lv sluit naast Rv