

Take A Breather

Choreograaf : Maggie Gallagher
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 125 Bpm - Start na 20 tellen, op zang
Muziek : "I Need A Breather" by Darryl Worley (CD: Have You Forgotten)
Bron :

Step, Drag, Rocks, Side, Together, Chassé

Right

1	LV	stap links opzij
2	RV	sleep naar LV
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap rechts opzij
6	LV	stap naast RV
7	RV	stap rechts opzij
&	LV	sluit naast RV
8	RV	stap rechts opzij

Cross, Touch, Step, Turn, Step, Touch, Step, Hook & Clicks

1	LV	stap gekruist over RV
2	RV	tik teen achter L hak
3	RV	stap achter
4	LV	¼ draai linksom, stap voor
5	RV	stap voor
6	LV	tik teen achter R hak
7	LV	stap achter
8	RV	hook voor

armen omhoog en klik vingers

Right Lock, Right Lock Step, Cross, Back, Step, Sway, Sway

1	RV	stap voor
2	LV	lock achter RV
3	RV	stap voor
&	LV	lock achter RV
4	RV	stap voor
5	LV	stap gekruist over RV
6	RV	stap achter
7	LV	stap links opzij, duw heupen links
8		duw heupen rechts

Figure Of 8 Vine

1	LV	stap links opzij
2	RV	stap gekruist achter LV
3	LV	¼ linksom, stap voor
4	RV	stap voor
5	R+L	½ draai linksom
6	RV	¼ linksom, stap rechts opzij
7	LV	stap gekruist achter RV
8	RV	stap rechts opzij

Begin opnieuw

Tag 1

Herhaal na de 4^e muur tel 25-32 (4^e blok).

Tag 2 + Restart

Dans de 9^e muur t/m tel 24 (tel 8 van het 3^e blok) en voeg toe:

1	<i>duw heupen links</i>
2	<i>duw heupen rechts</i>
3	<i>duw heupen links</i>
4	<i>duw heupen rechts</i>

en begin opnieuw.