

Dig Your Heels (Oktober 2016)

Choreografie : Maddison Glover

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Phrased Intermediate

Tellen : 52

Intro: 16 tellen

Sequence: A, B, A, A, A, A, B, A,A,A,TAG, TAG+, A,A,TAG

Part A: 32 counts

A1: Kick Front, Side, Sailor, Kick Front, Side, ↻ Coaster

- 1 RV kick voor
- 2 RV kick opzij
- 3 RV stap achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap naast LV
- 5 LV kick voor
- 6 LV kick opzij
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap achter (09.00)
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

A2: Shuffle Forward x2, Rock/Replace, Full Turn Travelling Back

- 1 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
- 8 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter

A3: ↻ Side Shuffle, Cross, Back, Side Shuffle Back on Diagonal, Cross, Side

- 1 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (12.00)
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap voor RV
- 4 RV stap diagonaal rechts achter
- 5 LV stap diagonaal links achter (10.30)
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap diagonaal links achter
- 7 RV stap voor LV
- 8 LV 1/8 draai rechtsom, stap opzij (12.00)

A4: Sailor, Turning Coaster, Point FWD, ↻ Flick, Walk Forward x2

- 1 RV stap achter LV
- & LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap achter (09.00)
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV tik teen voor
- 6 LV op bal v.d voet 1/2 draai linksom
en RV flick achter (03.00)
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor

Vertaling: [All Country](#)

Muziek : Here's To You & I

Artiest : The McClymonts

Tempo: 125 BPM

[Dansvideo](#)

Openen als [PDF bestand](#)

Part B: 20 counts

B1: *Nightclub occurs TWICE throughout the dance, both beginning on and ending facing 3:00.* Fwd (sweep), Front, Side, Behind (sweep), Behind, Side, Cross, Side, Rock, Cross, ↻ Hinge

- 1 RV stap voor en LV sweep voor
- 2 LV stap voor RV
- & RV stap opzij
- 3 LV stap achter RV en RV sweep achter
- 4 RV stap achter LV
- & LV stap opzij
- 5 RV stap voor LV
- 6 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 7 LV stap voor RV
- 8 RV 1/4 draai linksom, stap achter (12.00)
- & LV 1/4 draai linksom, stap opzij (09.00)

B2: Repeat the above ↻8& counts↻

Herhaal het vorige blokje: 1,2&3,4&5,6&7,8&
Je komt nu uit op 03.00

B3: Cross, Back, Side, Hop Forward

- 1 RV stap voor LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV+RV spring op beide voeten voor (Gew. op LV)

16 Count Tag:

Whenever they sing ↻Dig Your Heels↻

TS1: Heel, Hitch, Heel, Together, Heel, Hitch, Heel, Together, ↻ Turn Walk Around

- 1 RV tik hak voor
- & RV hitch
- 2 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 3 LV tik hak voor
- & LV hitch
- 4 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 5-6-7-8 Loop 1/2 draai linksom R,L,R,L
en klap bij elke stap

TS2: Box Step, Travelling Dwight Swivels

- 1 RV stap voor LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap voor RV (06.00)
- 5 RV tik teen naast LV, draai knie naar binnen
- 6 RV tik hak diagonaal rechts voor
- 7 RV tik teen naast LV, draai knie naar binnen
- 8 RV tik hak diagonaal rechts voor
- Optie 5-8: RV stap opzij, LV stap naast RV,
RV stap opzij, LV stap naast RV,*

Note: Beweeg bij de vorige 4 tellen naar rechts.

Let op: Als je de Tag voor de 2e keer doet
herhaal tellen 5-8

