

Spring Swing

Choreograaf : Rick & Deborah Bates
Type dans : Partner Dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Bpm : 125
Muziek : " Fresh Coat Of Paint "
Artiest : Lee Roy Parnel
Start : Beide in dansrichting met binnenste handen vast

HEER

Pak L-hand Dame vast

**Forward Shuffles, ½ Pivot,
Turning Shuffle**

- 1 RV stap voor
- & LV sluit
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV sluit
- 4 LV stap voor
- Laat L-hand Dame los*
- 5 RV stap voor
- 6 L+R ½ draai linksom
- Beide kijken nu tegen de dansrichting*
- 7 RV ¼ draai linksom, stap opzij
- & LV sluit
- 8 RV ¼ draai linksom, stap achter

Je kijkt nu in dansrichting, pak L-hand dame

**Rock Step, Turning Shuffle,
Rock Step, Turning Shuffle**

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit
- 4 LV stap opzij
- Je kijkt nu naar elkaar. Pak beide handen dame*
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- L-hand omhoog, andere hand los laten,
als Dame onder arm doorgaat*
- 7 RV ¼ draai linksom, stap opzij
- & LV sluit
- 8 RV ¼ draai linksom, stap achter

Je bent nu van plaats verwisselt, pak beide handen vast

**Rock Step, Turning Shuffle,
Rock Step, Turning Shuffle**

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- L-hand omhoog, andere hand los laten,
als Dame onder arm doorgaat*
- 3 LV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit
- 4 LV ¼ draai rechtsom, stap achter
- U bent van plaats verwisselt,
pak beide handen weer vast*
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- Laat L-hand van Dame los*
- 7 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
- & LV sluit
- 8 RV stap voor

U kijkt in dansrichting, L-hand Heer pakt R-hand Dame

**Step, ½ Pivot, Shuffle,
Turning Shuffle, Walk, Walk**

- 1 LV stap voor
- Laat beide handen los*
- 2 R+L ½ draai rechtsom
- U kijkt nu in dansrichting*
- 3 LV stap voor
- & RV sluit
- 4 LV stap voor
- 5 RV ½ draai linksom, stap achter
- 6 LV ½ draai linksom, stap voor
- R-hand pakt L-hand Dame vast*
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor

Spring Swing

Choreograaf : Rick & Deborah Bates
Type dans : Partner Dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Bpm : 125
Muziek : " Fresh Coat Of Paint "
Artiest : Lee Roy Parnel
Start : Beide in dansrichting met binnenste handen vast

DAME

Pak R-hand Heer vast

Forward Shuffle. ½ Pivot,
Turning Shuffle

- 1 LV stap voor
- & RV sluit
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV sluit
- 4 RV stap voor
- Laat R-hand Heer los*
- 5 LV stap voor
- 6 L+R ½ draai rechtsom
- Beide kijken nu tegen de dansrichting*
- 7 LV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit
- 8 LV ¼ draai, stap achter

Je kijkt in dansrichting pak R-hand Heer vast

Rock Step, Turning Shuffle,
Rock Step, Turning Shuffle

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV ¼ draai linksom, stap opzij
- & LV sluit
- 4 RV stap opzij
- Je kijkt nu naar elkaar , Pak beide handen Heer*
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- R-hand omhoog, andere hand los laten, als U onder arm Heer doorgaat*
- 7 LV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit
- 8 LV ¼ draai rechtsom, stap achter

Je bent nu van plaats verwisselt, pak beide handen vast

Rock Step, Turning Shuffle,
Rock Step, Turning Shuffle

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- R-hand Omhoog, andere hand los laten als U onder arm Heer doorgaat*
- 3 RV ¼ draai linksom, stap opzij
- & LV sluit
- 4 RV ¼ draai linksom, stap achter
- U bent van plaats verwisselt, pak beide handen weer vast*
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- Laat R-hand van Heer los*
- 7 LV ¼ draai linksom, stap voor
- & RV sluit
- 8 LV stap voor

U kijkt nu in dansrichting R-hand Dame pakt L-hand Heer

Step, ½ Pivot, Shuffle,
Turning Shuffle, Walk, Walk

- 1 RV stap voor
- Laat beide handen los*
- 2 R+L ½ draai linksom
- U kijkt nu in dansrichting*
- 3 RV stap voor
- & LV sluit
- 4 RV stap voor
- 5 LV ½ draai rechtsom, stap achter
- 6 RV ½ draai rechtsom, stap voor
- L-hand pakt R-hand Heer vast*
- 7 LV stap voor
- 8 RV stap voor